

# 青木平区

# 回覧



## はじめます！

**開催日：8月7日(土)～15日(日)まで**

**開催時間： 早朝 午前6時30分 ～**

### ラジオ体操 第1

**開催場所： 青木平 中央公園**

**◆ 雨天の日は中止します**

新型コロナの影響であまり外に出られない日々が続き  
運動不足気味の今日この頃！

9日間の短い期間ですが、一緒にやってみませんか？

毎日、参加賞がもらえます！